

**COMPOSER LE NUMÉRO 15**  
**LE SAMU DÉCLENCHE LA SOLUTION ADAPTÉE**

Centre anti-poisons

Pompiers – Police

SOS Mains

Médecin de garde

Hôpitaux - Cliniques

### 5 RÈGLES À APPLIQUER

**1**

**PORTER LES PREMIERS SECOURS**

- Surveiller la victime, faire le 15
- Ne pas donner à boire, sauf avis médical
- Protéger du froid
- Ne pas déplacer un blessé sauf cas de force majeure
- Si besoin, pratiquer les gestes de premiers secours appropriés

**2**

**DÉCRIRE L'ÉTAT DE LA VICTIME**

- Inconscience
- Respiration difficile
- Hémorragie non contrôlée
- Présence de sueur

**3**

**INDIQUER PRÉCISEMENT LE LIEU**

- Numéro de téléphone
- Adresse précise de l'Université
- Lieu exact du site

**4**

**DÉCRIRE BRIÈVEMENT LA SITUATION**

- Circonstance : malaise, accident
- Prise de médicaments ? Substances toxiques ?

**5**

**INFORMER SUR LA PERSONNE**

- Nom
- Famille ou médecin contactés

**Précisions nécessaires pour que le médecin régulateur :**

Prene la décision adaptée (ambulance, médecin, pompier)

Vous donne éventuellement des conseils en attendant l'arrivée des secours

**DANS TOUS LES CAS : GARDER SON CALME**