

Protocole d'Urgence

Utilisation du défibrillateur

COMPOSER LE NUMERO 15

(indifféremment depuis un téléphone fixe ou mobile)

LE SAMU DECLENCHE LA SOLUTION ADAPTEE

**CENTRE ANTI-POISONS
POMPIERS – POLICE
SOS MAINS
MÉDECIN DE GARDE
HÔPITAUX - CLINIQUES**

5 REGLES A APPLIQUER

1. PORTER LES PREMIERS SECOURS

- Surveiller la victime
- Ne pas donner à boire sauf avis médical
- Protéger du froid
- Ne pas déplacer un blessé sauf cas de force majeure
- Si besoin, pratiquer les gestes de secourisme appropriés

2. DECRIRE L'ETAT DE LA VICTIME

- Inconscience
- Respiration difficile ou absente
- Hémorragie non contrôlée
- Présence de sueur

3. INDIQUER PRECISEMENT LE LIEU

- Numéro de téléphone
- Adresse précise du bâtiment universitaire
- Numéro de la salle
- Lieu exact du site

4. DECRIRE BRIEVEMENT LA SITUATION

- Circonstance : malaise, accident
- Prise de médicaments ? de substances toxiques ?

5. INFORMER SUR LA PERSONNE

- Nom
- Famille ou médecin contacté

PRECISIONS NECESSAIRES POUR QUE LE MEDECIN REGULATEUR :

- Prenez la décision adaptée (ambulance, médecin, pompier)
- Vous donne éventuellement des conseils en attendant l'arrivée des secours

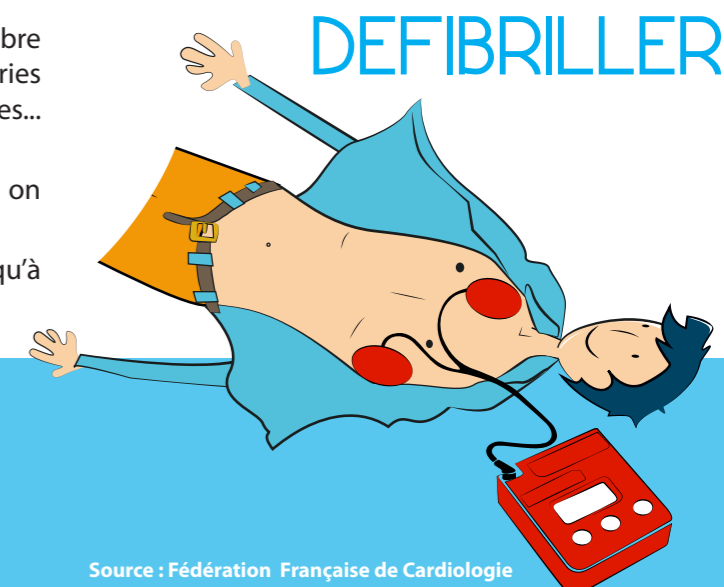
1. Ne pas raccrocher avant que l'opérateur du SAMU ne le précise

2. Massez le cœur de la victime, 120 compressions par minute, soit 2 par seconde.

- Allonger la victime sur le dos.
- Se mettre à genoux contre la victime, sur le côté. Positionner les mains l'une sur l'autre, au milieu du thorax, les bras bien tendus.
- Appuyer de tout son poids, bien au-dessus : ce ne sont pas les bras ni les mains qui appuient mais tout le corps.
- Ce sont des pressions fortes : enfoncez les mains de 5 à 6 cm dans la poitrine, et relâcher complètement le thorax entre chaque compression.
- Effectuer les pressions sur un rythme régulier, 2 par seconde (120 par minute).
- Si vous avez été formé, vous pouvez pratiquer des insufflations (bouche-à-bouche) au rythme de 2 insufflations toutes les 30 compressions.
- Poursuivre le massage cardiaque jusqu'à ce que le défibrillateur vous ordonne d'arrêter ou jusqu'à l'arrivée des secours.

3. **Défibrillez** à l'aide d'un défibrillateur automatisé externe. Très simple d'utilisation, cet appareil guide vocalement, étape par étape, et garantit une utilisation sans risque.

- Les défibrillateurs sont disponibles dans un nombre croissant de lieux publics : centres sportifs, galeries commerciales, mairies, places du marché, pharmacies... mais également dans les entreprises.
- Si on dispose d'un défibrillateur automatisé externe, on l'utilise immédiatement.
- S'il n'y en a pas à proximité, on masse sans s'arrêter jusqu'à l'arrivée du défibrillateur et/ou des secours.



DANS TOUS LES CAS : GARDER SON CALME

Prévenir le secrétariat administratif ou les Sauveteurs Secouristes du Travail

Service Hygiène et Sécurité

SERVICES CENTRAUX
1, place de l'Yser B.P. 1022
59375 Dunkerque cedex 1 FRANCE
Tél. 03 28 23 73 17
E-mail : Maryline.Fournier@univ-littoral.fr

Source : Fédération Française de Cardiologie